

École primaire Louis-Lafortune

Année scolaire 2018-2019



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Crème de champignons

Enchiladas au poulet

Maïs en grains

Cubes d'ananas

Soupe à l'oignon

Tortellinis sauce rosée

Salade César

Croustillant aux pommes

Soupe minestrone

Pain de viande glacé

Riz aux herbes
Salade d'épinards et radis

Pouding au chocolat

Crème de légumes

**Filet de poisson
croustillant, sauce tartare**

Couscous aux légumes
Cubes de courge butternut

Yogourt avec céréales

Crème de brocoli

Burger de poulet grillé

Quartiers de pommes de terre
Macédoine Prince Édouard

Brownie aux haricots noirs

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Soupe poulet et légumes

**Pain plat croque-soleil
(œufs, fromage, jambon,
sauce hollandaise)**

Crudités et trempette

**Quartiers d'orange
ou mandarine**

Soupe aux lentilles

Lasagne sauce à la viande

Légumes Montego

Pouding au caramel

Soupe orientale

**Riz frit au poulet et
légumes**

Chou-fleur au paprika

Petite galette à l'avoine

Soupe cultivateur

Bœuf bourguignon

Orge pilaf
Julienne de carottes jaunes

Clafoutis aux framboises

Soupe paysanne

**Pizza pepperoni de dinde,
fromage et légumes**

Salade de légumes

Trottoir à la mangue

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Soupe poulet et vermicelles

Burger de bœuf

Salade de macaroni
Salade de chou

Pouding à la vanille

Soupe aux légumes

Spaghetti sauce bolognaise

Salade César

Salade de fruits

Potage Crécy

Poulet Général Tao

Nouilles cantonaises
Brocoli à l'orange

Renversé aux ananas

Soupe poulet et nouilles

Pâté chinois

Salade du chef

Gélatine au jus de fruits

Soupe bœuf et orge

Pennes poulet pesto

Légumes grillés

**Coupe de yogourt
et petits fruits**

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

Crème de courge

Sandwich chaud au poulet

Purée de pommes de terre
Petits pois verts

Verre de raisins

Soupe tomates et riz

**Macaroni au fromage
et au thon**

Edamames et carottes
jaunes

Pain aux bananes

Potage Du Barry

Chili sin carne aux haricots

Chips de tortillas
Salade Mesclun

Yogourt aux fraises

Soupe aux pois

**Pépites de poulet
multigrain**

Quartiers de pommes
de terre
Carottes aux herbes

Cubes de melon

Soupe poulet et quinoa

**Pizza pepperoni de dinde,
fromage et légumes**

Salade italienne

Croustade aux poires

Prix du menu du jour : (comprend la soupe, le plat principal, le lait ou le jus et le dessert)

5,35 \$

Soupe : 1,30 \$

Lait 200 ml : 1,30 \$

Lait au chocolat,

200ml : 1,50 \$

Assiette et

boisson : 4,70 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des jetons-repas «Chartwells» pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un repas complet compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»
- soit avec le montant en argent, et il se verra remettre une enveloppe contenant 10 jetons-repas.

Prix pour 10 jetons: 52,50 \$

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.