

# École primaire Louis-Lafortune

Année scolaire 2018-2019 – 3<sup>e</sup> étape



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

## Semaine 1

27 août 25 fév.  
24 sept. 25 mars  
22 oct. 22 avril  
19 nov. 20 mai  
17 déc. 17 juin  
28 janv.

Crème de champignons

**Enchiladas au poulet**

Maïs en grains

**Cubes d'ananas**

Soupe à l'oignon

**Tortellinis sauce rosée**

Salade César

**Croustillant aux pommes**

Soupe minestrone

**Pain de viande glacé**

Riz aux herbes  
Salade d'épinards et radis

**Pouding au chocolat**

Crème de légumes

**Filet de poisson  
croustillant, sauce tartare**

Couscous aux légumes  
Cubes de courge butternut

**Yogourt avec céréales**

Crème de brocoli

**Burger de poulet grillé**

Quartiers de pommes de terre  
Macédoine Prince Édouard

**Brownie aux haricots noirs**

**Prix du menu du jour : (comprend la soupe, le plat principal, le lait ou le jus et le dessert)**

**5,35 \$**

**Soupe : ..... 1,30 \$**

**Lait 200 ml : .... 1,30 \$**

**Lait au chocolat,**

**200ml : ..... 1,50 \$**

**Assiette et**

**boisson : ..... 4,70 \$**

### LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas** «Chartwells» pour le repas de votre enfant à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

### Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria :

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**
- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas**.

**Prix pour 10 jetons: 52,50 \$**

## Semaine 2

03 sept. 04 fév.  
01 oct. 04 mars  
29 oct. 01 avril  
26 nov. 29 avril  
07 janv. 27 mai

Soupe poulet et légumes

**Pain plat croque-soleil (œufs, fromage, jambon, sauce hollandaise)**

Crudités et trempette

**Quartiers d'orange ou mandarine**

Soupe aux lentilles

**Lasagne sauce à la viande**

Légumes Montego

**Pouding au caramel**

Soupe orientale

**Macaroni chinois au poulet et légumes**

Chou-fleur au paprika

**Petite galette à l'avoine**

Soupe cultivateur

**Bœuf bourguignon**

Orge pilaf  
Julienne de carottes jaunes

**Clafoutis aux framboises**

Soupe paysanne

**Pizza pepperoni de dinde, fromage et légumes**

Salade de légumes

**Trottoir à la mangue**

## Semaine 3

10 sept. 11 fév.  
08 oct. 11 mars  
05 nov. 08 avril  
03 déc. 06 mai  
14 janv. 03 juin

Soupe poulet et vermicelles

**Burger de bœuf**

Salade de macaroni  
Salade de chou

**Pouding à la vanille**

Soupe aux légumes

**Spaghetti sauce bolognaise**

Salade César

**Salade de fruits**

Potage Crécy

**Poulet Général Tao**

Nouilles cantonaises  
Brocoli à l'orange

**Renversé aux ananas**

Soupe poulet et nouilles

**Pâté chinois**

Salade du chef

**Gélatine au jus de fruits**

Soupe bœuf et orge

**Pennes poulet pesto**

Légumes grillés

**Coupe de yogourt et petits fruits**

## Semaine 4

17 sept. 18 fév.  
15 oct. 18 mars  
12 nov. 15 avril  
10 déc. 13 mai  
21 janv. 10 juin

Crème de courge

**Muffin anglais garni œuf et fromage**

Pommes de terre en cubes assaisonnées

Crudités et trempette

**Verre de raisins**

Soupe tomates et riz

**Pâté à la viande (Tourtière)**

Purée de pommes de terre  
Edamames et carottes jaunes

**Pain aux bananes**

Potage Du Barry

**Bâtonnets de tofu croustillant, sauce Wafu \*Contient du sésame\***

Riz basmati  
Salade Mesclun

**Yogourt aux fraises**

Soupe aux pois

**Pépites de poulet multigrain**

Quartiers de pommes de terre  
Carottes aux herbes

**Cubes de melon**

Soupe poulet et quinoa

**Pizza pepperoni de dinde, fromage et légumes**

Salade italienne

**Croustade aux poires**

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.