



## **BONJOUR CHERS PARENTS !**

**C'est avec un immense plaisir que nous vous offrons notre service de traiteur.**

Nous avons confiance que la rentrée sera agréable et joyeuse pour les enfants et notre rôle demeurera d'offrir aux enfants un moment festif, sous la forme *d'un bon repas santé*, et aux parents une vacance de préparation de lunch!

Nous savons que bien nourrir ses enfants est un défi pour plusieurs parents, dont l'agenda est souvent très rempli.

Nous vous présentons un service sans tracas, vous permettant d'offrir à vos enfants des repas du midi sains, équilibrés, nourrissants et surtout qu'ils apprécieront.

Afin de combler leurs besoins en vitamines, minéraux et autres éléments nutritifs, nous respectons les recommandations du guide alimentaire canadien et celles plus spécifiques à votre commission scolaire en matière de saines habitudes de vie et de nutrition.

*Même si nous avons à cœur la santé optimale de vos enfants, le goût de nos mets ainsi que leur attrait pour eux n'en est nullement altéré...*

## Un menu varié toute l'année!

Notre menu est avant tout conçu pour plaire aux enfants car ceux-ci représentent à peu près 97% de notre clientèle. Ce dernier est souvent jugé à tort car nous nous évertuons et ce n'est pas toujours une sinécure, à convertir des repas qu'ils aiment en une version « très améliorée ». Une de nos sources d'inspiration est une dame que nous admirons beaucoup, Mme Geneviève O'gleman, nutritionniste « parents pressés cuisine futée », qui prêche que l'on se doit d'être rusé pour bien nourrir ses enfants et nous sommes parfaitement d'accord.

Non rotatif, notre menu présente de **nouveaux mets à tous les mois**. Évidemment, nos repas les plus populaires sont offerts de façon régulière mais **il y a toujours place à la découverte, et ce au gré des saisons**. Que ce soit par le biais de nos bonnes soupes repas qui réchaufferont le bedon, nos salades estivales, nos repas thématiques, etc.

Notez que nous offrons un repas dépanneur frais du jour à tous les matins, en ligne avant 7am. Nous présentons 4 choix au menu régulier et ceux-ci demeurent **toujours préparés le jour même à partir d'ingrédients frais**.



**Diversité**

**Qualité et fraîcheur**

**Aliments sains**

**Desserts savoureux**

**Avant-gardistes**



**Notre cuisine est sans arachide, sans noix et sans fruits de mer**

## Avantages chez *Innov Santé*



- Module de commande *simple* et adapté à la technologie actuelle; que ce soit la tablette, le téléphone intelligent ou l'ordinateur;
- Notre menu est offert en versions **anglaise** et **française**;
- **Allergènes** affichés pour chacun des mets et desserts et gérés automatiquement pour vous selon vos sélections;
- Repas **sans gluten** et **sans lactose** identifiés le cas échéant;
- Un repas **végétarien** offert quotidiennement;
- Choix de breuvages ou non ou de repas seulement;
- 2 portions différentes offertes (régulière ou généreuse);
- **PRIX TRÈS COMPÉTITIF!**
- **Commandes via notre site web**, réduction de l'empreinte écologique sur notre planète pour l'avenir de nos enfants. Paiement sécurisé via carte de crédit (Visa ou MasterCard) ou carte prépayée, sans frais supplémentaire;
- Commande mensuelle ou hebdomadaire, selon vos préférences ou vos contraintes;
- **Soutien** téléphonique ou par courriel, 7 jours sur 7.

## *Pour le parent plus soucieux de l'environnement!*

- ✓ **Option « sans ustensile »**  
(dans votre dossier)

### *Première commande de REPAS*



Création d'un compte en ligne (le plus tôt possible, pour ne pas oublier). Le processus simple vous est expliqué à la page suivante.

## Inscription et commande pas à pas - Étape 1

Via le site web de **Innov Santé**, au [www.innovsante.ca](http://www.innovsante.ca), cliquez sur le bouton

COMMANDER

### Comment procéder?

Suivez les étapes très simples du processus en commençant par remplir les champs ci-dessous.

PRÉNOM

NOM

COURRIEL

S'INSCRIRE

Ici figurent vos informations (*parent*).

Vous recevrez rapidement un mot de passe temporaire vous permettant de poursuivre votre inscription (celui-ci pourra être modifié par la suite).

Si vous ne le recevez pas, svp vérifiez vos pourriels ou contactez-nous à [info@innovsante.ca](mailto:info@innovsante.ca).

## Étape 2 – Connexion au site

### Me connecter à mon compte

Identifiez-vous ci-dessous.

NOUVEL\_UTILISATEUR@HOTMAIL.COM

.....

SE CONNECTER

Transcrivez votre courriel et mot de passe temporaire dans la partie gauche de l'écran, dans les cases appropriées.

## Étape 3 – Création de votre profil

### Mon profil

Maintenant vous inscrivez vos informations personnelles qui nous permettront de vous rejoindre en cas de besoin et vous devez modifier le mot de passe temporaire.

Il est important de **maintenir cette section à jour** afin de pouvoir vous joindre en cas de besoin. Les champs avec un astérisque (\*) sont obligatoires.

#### INFORMATIONS PRINCIPALES

Français  Anglais

Madame  Monsieur

Prénom\* :

VOTRE NOM

Nom\* :

VOTRE PRÉNOM

Courriel\* :

NOUVELUTILISATEUR@HOTMAIL.COM

Courriel supplémentaire :

(facultatif : les rappels et les envois périodiques seront aussi envoyés à ce deuxième courriel)

#### COORDONNÉES

Adresse\* :

VOTRE ADRESSE

Ville\* :

VOTRE VILLE

Province\* :

Québec

Code postal\* :

X0X

0X0

Téléphone - jour\* :

514

111

1111

Ext. :

Téléphone - cellulaire\* :

514

333

3333

Voir les ingrédients ou allergènes connus pour chaque met.

## Étape 4 – Création du profil du ou des enfants

### Ajouter un enfant

Vous inscrivez les informations relatives à votre ou vos enfants (nom et prénom, école et niveau) pour pouvoir effectuer la commande et nous permettre de livrer les repas chauds.

**IMPORTANT :** Veuillez valider ces informations à chaque rentrée scolaire ou lorsque nécessaire afin de vous assurer que votre enfant reçoive son repas comme prévu.

INFORMATIONS PRINCIPALES	INFORMATIONS SCOLAIRES
Prénom* : <input type="text" value="PRÉNOM ENFANT"/>	Commission scolaire* : <input type="text" value="C.S. MARIE-VICTORIN"/>
Nom* : <input type="text" value="NOM ENFANT"/>	École* : <input type="text" value="ÉCOLE PAUL-DE MARICOURT"/>
Date de naissance* : <input type="text" value="JJ"/> <input type="text" value="MM"/> <input type="text" value="AAAA"/>	Niveau* : <input type="text" value="Maternelle"/>
	Mon enfant suit un régime alimentaire particulier (allergie, intolérance...) : <input checked="" type="radio"/> NON <input type="radio"/> OUI

## Étape 5 – Commande

Cliquez sur ce bouton « Commander » dans le haut de l'écran.



Sélectionnez l'enfant et la période pour lesquels vous désirez commander et cliquez sur « Étape suivante ».

lundi 16 mai	mardi 17 mai	mercredi 18 mai	jeudi 19 mai	vendredi 20 mai
<input type="checkbox"/> Portion généreuse (+) <input type="checkbox"/> Repas seulement <b>METS</b> <input type="radio"/> Ravioli aux 3 fromages viva Italia 🍷 <input type="radio"/> Pépites de morue croustillantes <input type="radio"/> Le meilleur pâté chinois! 🍷 <input type="radio"/> Poulet au beurre <b>DESSERT</b> <input type="radio"/> Pouding à la vanille <b>BREUVAGES</b> <input type="radio"/> Jus de fruits 100% <input type="radio"/> Lait 2% <input type="radio"/> Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	<input type="checkbox"/> Portion généreuse (+) <input type="checkbox"/> Repas seulement <b>METS</b> <input type="radio"/> Pâtes Scooby-Doo, sauce fromage spéciale Innov 🍷 <input type="radio"/> Boulettes de boeuf, sauce bbq 🍷 <input type="radio"/> Burger de poulet Mc santé 🍷 <input type="radio"/> Jambon à l'ananas et à l'érable <b>DESSERT</b> <input type="radio"/> Gâteau ou galette surprise <b>BREUVAGES</b> <input type="radio"/> Jus de fruits 100% <input type="radio"/> Lait 2% <input type="radio"/> Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	<input type="checkbox"/> Portion généreuse (+) <input type="checkbox"/> Repas seulement <b>METS</b> <input type="radio"/> Brunch Innov (omelette / pommes de terre) 🍷 <input type="radio"/> Salade César au poulet 🍷 <input type="radio"/> Doigts de poulet (blé entier) 🍷 <input type="radio"/> Super macaroni assaisonnement pizza <b>DESSERT</b> <input type="radio"/> Biscuit soleil vanille <b>BREUVAGES</b> <input type="radio"/> Jus de fruits 100% <input type="radio"/> Lait 2% <input type="radio"/> Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	<input type="checkbox"/> Portion généreuse (+) <input type="checkbox"/> Repas seulement <b>METS</b> <input type="radio"/> Soupe repas (boeuf, nouilles alphabet) <input type="radio"/> Pâtes 3 couleurs, sauce alfredo et jambon <input type="radio"/> Crêpes au babeurre MIAMI! 🍷 <input type="radio"/> Sandwich - tartine de tofu, mini naan <b>DESSERT</b> <input type="radio"/> Yogourt en tube aux fruits <b>BREUVAGES</b> <input type="radio"/> Jus de fruits 100% <input type="radio"/> Lait 2% <input type="radio"/> Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée	<input type="checkbox"/> Portion généreuse (+) <input type="checkbox"/> Repas seulement <b>FÊTE DE LA REINE</b> <input type="radio"/> Boucles, sauce bolognaise au gratin 🍷 <input type="radio"/> Pépites de saumon croustillantes 🍷 <input type="radio"/> Croquettes de poulet DINOSAURE 🍷 <input type="radio"/> Cheeseburger Mc santé 🍷 <b>DESSERT</b> <input type="radio"/> Gâteau reine élizabeth <b>BREUVAGES</b> <input type="radio"/> Jus de fruits 100% <input type="radio"/> Lait au chocolat (1%) 🍷 <input type="radio"/> Sans breuvage (-25 sous) Effacer les sélections de cette journée


Choisissez le repas et le breuvage de votre enfant (option *sans breuvage* disponible).

Visualisez les ingrédients en positionnant le curseur de la souris au-dessus du met. Les mets sont identifiés d'une couleur distincte s'ils sont végétariens (vert) ou sans gluten (brun).

## Étape 6 – Paiement

Via notre **serveur sécurisé**, vous pourrez payer par carte de crédit, carte de crédit prépayée MC ou VISA ou VISA DÉBIT en toute confiance. Il est également possible de copier le menu pour un autre enfant.

POURSUIVRE LA COMMANDE POUR UN AUTRE ENFANT

Enfant	Période	Qté repas	Total
  MARIE-SOLEIL ( <a href="#">Copier ce menu</a> )	MAI 2022	5	26.25 \$

### PAIEMENT DE LA COMMANDE

Montant de la transaction :	26.25 \$
Crédit applicable :	26.25 \$
Total à payer :	0.00 \$

COMPLÉTER LA COMMANDE

## Étape 7 – Impression du menu

Pour le réfrigérateur ou l'agenda, ce format calendrier sera très pratique. Visualisez et imprimez le menu en cliquant sur l'icône de calendrier à la gauche du nom de votre enfant. Visualisez le reçu en cliquant sur la loupe à l'extrême gauche de la page.



MON COMPTE

COMMANDER

ANNULER / CRÉDITER UN REPAS

RÉSUMÉ DE MA COMMANDE

HISTORIQUE

### Historique d'achats

Bienvenue ISABELLE MANUEL REPAS GRATUIT

### Résumé de vos commandes

Date transaction	Details	Total
 5 mai 2022, 9h40	 JOSH	MAI 2022 (15 repas) 0.00 \$

Reçu de paiement

Calendrier de repas



315, chemin St-François-Xavier, suite 408-409, Delson (Québec) J5B 1X8, Téléphone : 450 282-0230  
Courriel : isabelle@innovsante.ca

INNOV SANTÉ

MAI 2022

Période du 2 mai 2022 au 27 mai 2022

CALENDRIER DES REPAS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Burger de boeuf Mc santé  Galette à l'avoine Jus de fruits 100%  <b>2</b>	Le meilleur pâté chinois!  Compote de pommes Jus de fruits 100%  <b>3</b>	Brunch Innov (omelette / gaufre)  Gâteau ou galette surprise Jus de fruits 100%  <b>4</b>	Hamburger steak  Yogourt en tube aux fruits Lait 2%  <b>5</b>	Fajitas - lanières de porc / poivrons  Barre granola/pépites de chocolat Jus de fruits 100%  <b>6</b>
Lasagne préférée de GARFIELD  Galette gruau et framboises Lait 2%  <b>9</b>	Fettuccini, sauce alfredo et fromage  Yogourt aux fruits Jus de fruits 100%  <b>10</b>	Sandwich - tartnade de jambon, mini hot dog  Barre granola/pépites de chocolat Jus de fruits 100%  <b>11</b>	Poutine "santé"  Dessert foooooooooooooooooooooo! Lait au chocolat (1%)  <b>12</b>	Pizza, sauce tomates (froide)  Compote de pommes Lait 2%  <b>13</b>
Ravioli aux 3 fromages viva Italia  Pouding à la vanille Lait 2%  <b>16</b>	Pâtes Scooby-Doo, sauce fromage spéciale Innov  Gâteau ou galette surprise Lait 2%  <b>17</b>	Brunch Innov (omelette / pommes de terre)  Biscuit soleil vanille Jus de fruits 100%  <b>18</b>	Crêpes au babeurre MIAM! MIAM!  Yogourt en tube aux fruits Lait 2%  <b>19</b>	<b>Journée pédagogique sans repas</b>  <b>20</b>

Merci, bon été et au plaisir de nourrir sainement vos enfants!